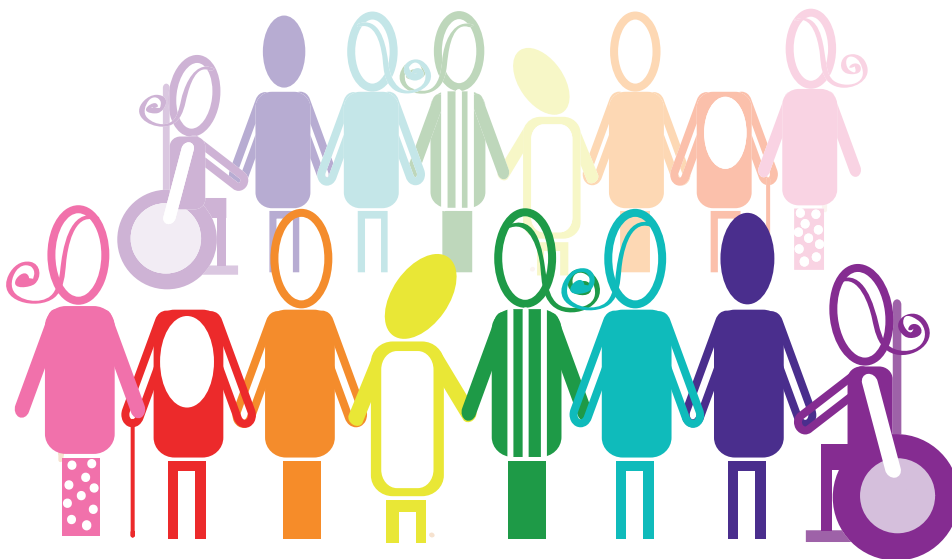


Trabajando por la **igualdad** entre mujeres y hombres en Sestao



Coordinación: Ayuntamiento de Sestao/Sestaoko Udala

Adaptación a Lectura Fácil: Blanca Mata (Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza)

Diseño e ilustraciones: Mercedes Corretge



Este logo identifica los materiales que siguen las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) e Inclusion Europe para personas con dificultades lectoras. Este documento ha sido revisado y avalado por Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza.

Primera edición: febrero 2017

© Ayuntamiento de Sestao/Sestaoko Udala

www.sestao.eus

© de las ilustraciones: M. Corretge

Depósito Legal:

Términos que conviene conocer 3

Trabajar por la igualdad entre mujeres y hombres 5

¿Por qué es necesario?

¿Por qué en Sestao?

¿Para qué? Objetivos

¿Cómo? El Plan de Igualdad 2017-2020

¿Qué vamos a hacer para avanzar en la igualdad? 10

Empoderar a las mujeres

- Mujeres sanas y empoderadas
- Mujeres con más autonomía
- Mujeres más participativas

Promover entornos incluyentes e igualitarios

- La tarea de los cuidados y la conciliación corresponsable
- Entornos incluyentes y sin estereotipos sexistas

Hacia un Sestao libre de violencia machista

- Sensibilizar y prevenir
- Atender y reconocer a las víctimas

Términos que conviene conocer

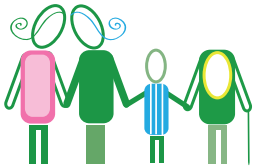
Empoderamiento. Hacer que una persona tenga confianza y seguridad en sí misma, en sus capacidades y potencial para poder mejorar su situación de desigualdad.

Cuando se trata de las mujeres, el objetivo es que sean capaces por sí mismas, trabajando y organizándose, de mejorar sus condiciones de vida para vivir en igualdad mujeres y hombres.



3

Corresponsabilidad. Se utiliza cuando la responsabilidad sobre algo o alguien no es individual, sino que se comparte con otra u otras personas.

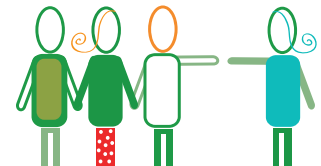


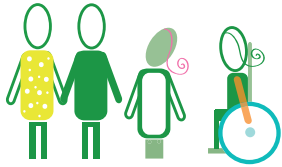
Ejemplos:

- Padres y madres sobre el cuidado de sus hijos e hijas.
- En las familias, todas las personas sobre las tareas del hogar y el cuidado de mayores y dependientes.

Inclusión. Política o comportamiento cuyo objetivo es integrar a las personas en la sociedad, que no queden fuera de ella y sus beneficios.

La inclusión puede ser a nivel educativo, social, cultural...





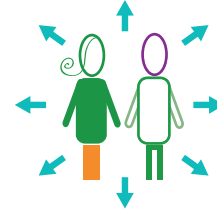
Diversidad. Diferencias de todo tipo que hay entre las personas, dentro de los grupos o colectivos.

Pueden ser diferencias de edad, de orientación sexual, de origen, de capacidades (funcional).

Entre las mujeres hay mucha diversidad.

Transversalidad. Hacer que una idea o política se incluya como objetivo en diferentes áreas o ámbitos de una misma organización.

La igualdad debe ser una política transversal en todo lo que haga el Ayuntamiento.



4

Sexismo. Se da cuando una persona es discriminada por razón de su sexo, es decir por el hecho de ser hombre o mujer.

También se refiere a los prejuicios, estereotipos, ideas preconcebidas que existen en la sociedad sobre las características de mujeres y hombres.



Trabajar por la **igualdad** entre mujeres y hombres

¿Por qué es necesario?

Aunque ha habido avances hacia una sociedad más igualitaria, todavía hoy existen situaciones de desigualdad entre hombres y mujeres.

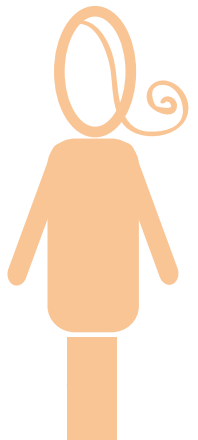
Las políticas públicas de igualdad están dirigidas a toda la ciudadanía, pero las mujeres viven situaciones de desigualdad y discriminación y además entre ellas también hay diferencias (edad, lugar de origen, orientación sexual, diversidad funcional, etnia...)

Por eso, es necesario seguir desarrollando acciones positivas dirigidas a las mujeres.

¿Por qué en Sestao?

En Sestao todavía existe desigualdad entre hombres y mujeres. Así lo demuestran los datos estadísticos y las opiniones recogidas en grupos de trabajo organizados en el municipio sobre temas de igualdad.

Antes de marcarnos objetivos y líneas de actuación hay que conocer la situación de las mujeres de Sestao en el contexto social y económico actual.





Salud

- Baja participación de niñas y adolescentes en deporte escolar
- Preocupación por embarazos no deseados en chicas entre 15 y 20 años
- Alto porcentaje de mujeres de más de 75 años que viven solas



Participación social

- Muchas mujeres de entre 45 y 60 años participan en asociaciones; pocas jóvenes
- Muy pocas mujeres en cargos de responsabilidad en asociaciones
- Foro de Mujeres por la Igualdad: espacio útil pero poco diverso en representación de mujeres
- Muchas asociaciones pero con poca experiencia en trabajo conjunto entre ellas



Corresponsabilidad

- Tareas de cuidado de menores y dependientes y también las del hogar siguen siendo responsabilidad de las mujeres



Economía y trabajo

- Alta tasa de paro y mayor precariedad femenina en el empleo
- Menos oportunidades laborales pese a estar cualificadas
- Acceso a recursos económicos más difícil para mujeres inmigrantes y mujeres solas con menores a su cargo



Violencia machista

- Alta tasa de mujeres víctimas de violencia. Muchas son menores de 30 años
- Avance en la atención en servicios de ayuda a las víctimas
- Programa Beldur Barik para prevenir la violencia machista entre jóvenes
- Persisten estereotipos sexistas y la diversidad sexual se mantiene oculta

¿Para qué? Objetivos

El centro de las políticas tiene que ser la vida de las personas. Por eso, el objetivo último de trabajar para lograr la igualdad es la sostenibilidad de la vida.

Es decir, ofrecer y garantizar condiciones para que todas las personas, atendiendo la diversidad y las diferentes realidades, puedan mejorar su calidad de vida y tener vidas dignas.

Conseguir la sostenibilidad de la vida viene influida por procesos que se dan en la vida cotidiana de las personas:



¿Cómo? El Plan de Igualdad 2017-2020

Para poder desarrollar políticas que permitan seguir trabajando por la igualdad el Ayuntamiento de Sestao ha elaborado el III Plan de Igualdad entre hombres y mujeres para los próximos 4 años.

El Plan se ha elaborado desde el Área de Igualdad. Es la herramienta que define unas líneas de trabajo, con una serie de objetivos y acciones en cada línea.

9

Cada área del Ayuntamiento pondrá en marcha las que le correspondan. Además, incluye medidas para la Gobernanza en favor de la igualdad, para que todas las áreas del Ayuntamiento apliquen la cuestión de género en sus políticas e intervenciones.

Para hacer el Plan de Igualdad se ha contado con la participación ciudadana. Agentes sociales, junto con vecinos y vecinas de distintos barrios de Sestao, han compartido espacios de encuentro, debate y propuestas. Sus aportaciones sobre la desigualdad entre mujeres y hombres han servido para proponer acciones más cercanas a la realidad de todas y todos.

¿Como podemos impulsar la igualdad?

Empoderar a las mujeres

- Mujeres sanas y empoderadas
- Mujeres con más autonomía
- Mujeres más participativas

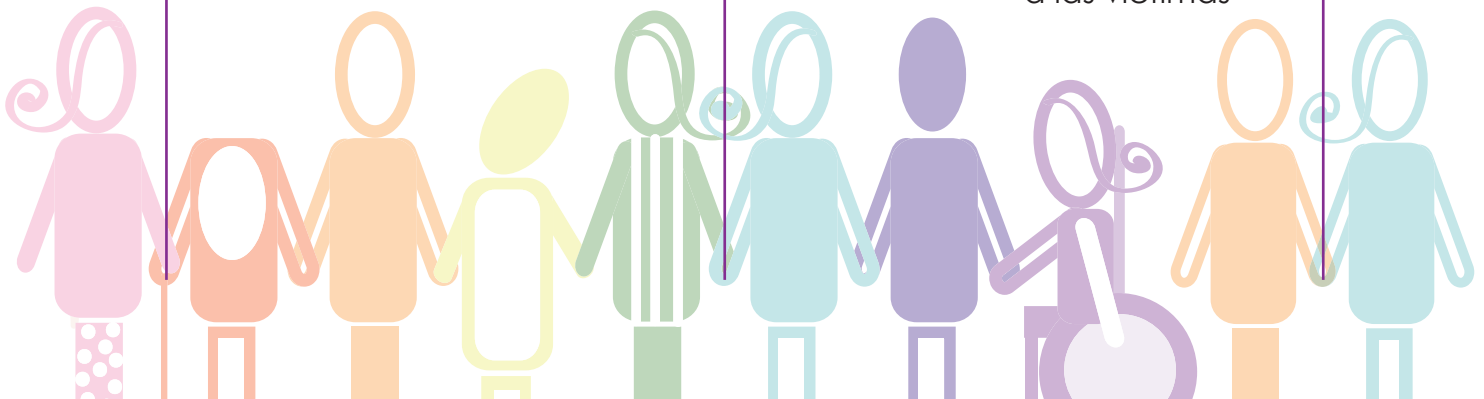
Promover entornos incluyentes e igualitarios

- La tarea de los cuidados y la conciliación responsables
- Entornos incluyentes y sin estereotipos sexistas

Hacia un Sestao libre de violencia machista

- Sensibilizar y prevenir ••••
- Atender y reconocer a las víctimas ••••

10



Mujeres sanas y empoderadas

La relación de las mujeres con su cuerpo ha estado siempre más unida a la maternidad y al rol de cuidadora que al auto-cuidado y a satisfacer sus propias necesidades.

Practicar **deporte** es una forma de auto-cuidado; mejora la salud, el bienestar físico y la autoestima y por tanto, es una forma de empoderar a las mujeres.

El cuidado del cuerpo en niñas, jóvenes y adultas está más ligado con lo estético, cánones de belleza y estereotipos. Es importante fomentar la actividad física durante toda la vida como una fuente de salud, mejora personal e integración social.

Además, el deporte sigue viéndose como algo más masculino. Hay que reconocer ese espacio también como propio de las mujeres, eliminando estereotipos y haciendo visible el deporte femenino.

En el ámbito de la **sexualidad** empoderar a las mujeres significa pasar de una actitud pasiva, de depender o satisfacer al otro a una más activa, de sexualidad en primera persona: yo quiero, yo deseo, yo necesito.

Tener una vida activa y lo más autónoma posible es importante para empoderar a las mujeres, especialmente a las más mayores o con diversidad funcional. Para prevenir su aislamiento, hay que facilitar su movilidad por el espacio público.

¿Qué vamos a hacer?

Talleres de auto-cuidado para mujeres en los centros de mayores

Paseos urbanos para mujeres

Cursos deportivos específicos

Práctica de jóvenes y niñas en clubs deportivos

Hacer visible el deporte femenino

Acompañamiento y apoyo contra el aislamiento de mujeres

Mujeres con más autonomía

Tener formación y un empleo permite a las mujeres estar más empoderadas porque pueden tener autonomía económica.

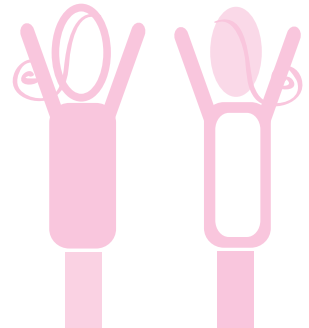
Pero en el mercado laboral, aún con el mismo nivel académico, las mujeres tienen más dificultades y peores condiciones que los hombres. Ellas sufren más paro y acceden a puestos de trabajos más feminizados, que suelen estar peor pagados y valorados que los más masculinizados.

13

Pese a ello, las mujeres participan del empleo y son motor económico del municipio.

Es necesario que en el empleo promovido desde el Ayuntamiento se favorezca la contratación de mujeres en todos los sectores.

Y conocer las necesidades de aquellas que emprendan sus propios proyectos. La formación y el reciclaje profesional son otra vía fundamental.



Las mujeres más vulnerables y en situaciones difíciles o de discriminación, para conseguir mayor autonomía y estar más empoderadas, necesitan acceder a recursos sociales que se adapten a sus necesidades y tener espacios diferentes, más allá de la asistencia personal municipal.

¿Qué vamos a hacer?

Programas formativos ajustados a necesidades

Difusión a empresas, asociaciones comerciantes, centros educativos... sobre igualdad

Crear espacios de trabajo coordinado entre entidades sociales y el Ayuntamiento

Mujeres más participativas

Cuando las mujeres se empoderan participan más en el espacio público: en partidos políticos, organizaciones sociales, asociaciones...

La participación social de las mujeres es una herramienta fundamental para poder transformar la realidad y reivindicar sus derechos.

Supone tomar parte en las decisiones, aprender y asumir responsabilidades.

Aunque la participación de las mujeres en las asociaciones sea activa, los cargos de dirección los suelen ocupar hombres, se mantienen los estereotipos y la labor de las mujeres está menos reconocida, queda en segundo plano.

El Foro de Mujeres por la Igualdad de Sestao es una herramienta que puede servir para la participación de más agentes sociales y más diversos.

Aumentar la participación de mujeres en todos estos ámbitos supone:

- más mujeres que toman decisiones en las asociaciones
- más diversidad de mujeres y más visibles
- más conciencia social feminista

¿Qué vamos a hacer?

Un espacio para talleres y la Escuela de empoderamiento

Trabajo en red de las asociaciones para desarrollar buenas prácticas en igualdad

Encuentros de grupos de mujeres y grupos feministas

Impulso de la participación y organización de las chicas jóvenes en grupos

Actividades conmemorativas del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres

Promover entornos incluyentes e igualitarios

Las personas somos interdependientes, nos necesitamos unas a otras y todas tenemos necesidades de cuidado.

Por eso, hay que poner en el centro los cuidados no sólo del entorno, de la naturaleza, sino también el cuidado de todas las personas.

Este es un elemento clave para construir vidas sostenibles y desarrollarnos plenamente como personas.

17

La tarea de los cuidados y la conciliación corresponsable

Para conseguir la igualdad entre hombres y mujeres, la organización de nuestra sociedad tiene que cambiar.

Sigue existiendo una división sexual del trabajo:

el trabajo productivo y público está ligado a los hombres, el trabajo reproductivo, de cuidados y privado, a las mujeres.

A este trabajo además, se le da muy poco valor social.

Sin embargo, es fundamental para que el otro pueda existir.

Estos dos espacios son cada vez más difíciles de compaginar, y cuando intentamos conciliar, todo el peso recae sobre las mujeres.

Por eso, el objetivo es la corresponsabilidad en la organización social.

¿Quiénes y cómo pueden contribuir a ello?

- Familias: incorporándose los hombres a las tareas de cuidado
- Instituciones: prestando servicios públicos a la comunidad
- Empresas: implantando medidas de conciliación adaptadas a necesidades
- Sociedad: dando valor a las tareas del cuidado y creando redes de apoyo

Entornos incluyentes y sin estereotipos sexistas

En nuestro municipio, el camino hacia la corresponsabilidad es una labor común. El comercio local puede impulsar una ciudadanía activa, comprometida con el consumo crítico y responsable.

El espacio público puede servir para reconocer, simbolizar y tener referencias sobre el papel de las mujeres, hasta ahora olvidado e invisibilizado.

La comunidad puede crear espacios de socialización, donde mujeres diversas puedan relacionarse, tejer redes y alianzas.

Una oferta cultural y de ocio, sin estereotipos sexistas y con criterios de diversidad puede servir para aumentar la participación y educar contra los prejuicios.

¿Qué vamos a hacer?

Talleres para hombres y talleres mixtos sobre igualdad, tareas...

Grupos de apoyo para personas cuidadoras

Encuentros de grupos de mujeres y grupos feministas

Servicios de apoyo a cuidado de niños y niñas

Txikilekus

Trabajo en red para favorecer el cuidado de forma comunitaria

Impulso a huertos urbanos

Actos culturales con perspectiva de igualdad y diversidad

Visibilizar papel de las mujeres en la historia del pueblo, nombres de calles...

Hacia un Sestao libre de violencia machista

La violencia contra las mujeres está basada en la desigualdad y sigue estando muy presente en nuestra sociedad.

La sufren todo tipo de mujeres, independientemente de su edad, origen, capacidades o condición.

Cuando la sufren mujeres que son madres, también la sufren sus hijas e hijos. Pero la población de Sestao no lo ve como un problema muy presente.

Las políticas públicas en Sestao deben también servir para avanzar en:

- que la violencia sea cada vez más rechazada socialmente
- que cada vez la sufran menos mujeres
- que las que la sufren cuenten con recursos y apoyos para salir de ella

Conseguir tolerancia cero contra la violencia requiere reconocer esa realidad como un problema que tiene la sociedad en su conjunto.

Hay que seguir avanzando en crear esa conciencia ciudadana de rechazo, y en romper con los estereotipos sobre las mujeres que sufren violencia.

Por un lado, **sensibilizar** y **prevenir** es fundamental;
en el ámbito educativo, especialmente con la gente joven,
el profesorado y las familias;
en el ámbito festivo y de ocio, con espacios libres de agresiones sexistas
y respetuosos con todas las opciones sexuales.

Por otro lado, **reconocer** y **atender** a las víctimas de violencia.
Mejorar su atención y ofrecer apoyos para superar esa situación.

21 Para ello, Sestao forma parte de Berdinsarea,
la Red de Municipios Vascos por la Igualdad y contra la violencia hacia las mujeres,
y desarrolla programas para jóvenes como Beldur Barik
junto con otros municipios de Euskadi.



¿Qué vamos a hacer?

Sensibilización a entidades locales

Símbolo que reconozca a las víctimas

Talleres para jóvenes para tomar conciencia
y tener un compromiso activo frente al machismo

Programación cultural y de fiestas con contenidos
sobre igualdad, violencia machista, diversidad

Acciones conmemorativas en torno al 17 de mayo,
Día Internacional contra la homofobia, lesbofobia y transfobia
y 25 de noviembre, Día Internacional contra la violencia hacia
las mujeres