

Amb el diagnòstic d'una malaltia s'inicia un procés que obliga a valorar informació i a prendre decisions sobre com gestionar la malaltia.

Pacient i professionals de la salut han de dialogar, valorar i decidir la manera de fer front a la malaltia i tot el que implica:

tipus de tractament, canvis en l'estil de vida...,

tenint en compte el diagnòstic

i les preferències informades del pacient.

És el que es coneix com a decisions compartides.

El Departament de Salut promou un canvi de model en l'atenció sanitària, en què el pacient passa a tenir un paper proactiu, és a dir, es responsabilitza de la seva salut i participa durant tot el procés de decisió.

El projecte **Decisions Compartides** s'ha creat amb l'objectiu d'informar-te perquè puguis decidir conjuntament amb els professionals de la salut.

Més informació a:

<http://decisionscompartides.gencat.cat>



Document revisat per:



Associació Lectura Fàcil



## Decisions Compartides en Salut

Decisions informades,  
decisiones compartides

© 2017, Generalitat de Catalunya. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-No-Comercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.c>

## Què és Decisions Compartides?

És una pàgina web que t'informa sobre els diferents tractaments, els riscos i els beneficis, per ajudar-te a prendre una decisió informada, responsable i compartida amb els professionals de la salut.

Pots consultar-la a:

<http://decisioncompartides.gencat.cat>

## Quina informació hi trobaràs?

De cada malaltia s'inclou:

- Descripció, símptomes i diagnòstic
- Opcions de tractament
- Comparativa de les diferents opcions
- Formulari sobre preferències personals
- Vivències d'altres persones
- Preguntes freqüents



Aquesta informació et permetrà conèixer millor la teva malaltia, les preguntes clau que has de fer, i les diferents opcions de tractament.

També podràs reflexionar sobre les qüestions plantejades i comentar-les amb els professionals de la salut, familiars o amics a l'hora de prendre una decisió compartida.

## Participa en la teva salut

Quan estàs malalt tens dret a:

- Rebre informació clara i comprensible sobre la teva malaltia i el tractament.
- Escollir entre els diferents tractaments disponibles.

## Quins beneficis tenen les decisions compartides?

Participar en el procés de decisió et permet:

- Sentir-te ben informat.
- Rebre un tractament adaptat a les teves necessitats.
- Tenir més control sobre el tractament.

## Com prendre una bona decisió?

Triar un tractament no sempre és fàcil. Prendre una decisió compartida suposa col·laborar amb els professionals sanitaris per escollir la millor opció per a tu.

El procés de decisió requereix uns passos:

### 1. Informa't

El metge t'explicarà les diferents opcions de tractament, incloent-hi els riscos i beneficis, i t'ajudarà a resoldre dubtes.



## 2. Comparteix

Informa sobre les teves preferències, objectius, valors, coneixements i experiències passades.



## 3. Decideix

És el moment de valorar tota la informació i prendre una decisió conjunta.

La millor decisió serà la que més respecti els teus valors, objectius i preferències personals.

Demana informació i opinió tantes vegades com et calgui per poder decidir de manera responsable.



## Quins altres recursos pots consultar?

### Associacions i grups de suport a pacients i familiars

Demana informació:

- al teu centre de salut
- al Consell Consultiu de Pacients de Catalunya
- al 061 CatSalut Respon