



ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
BURU GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN ETA SENIDEEN ARABAKO ELKARTEA

1.-QUIÉNES SOMOS

ASAFES (ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL) fue fundada en 1976. Está formada por un colectivo de más de 600 personas entre; personas afectadas, familiares, profesionales y voluntariado.

El objetivo principal que procura ASAFES es hacer viable un proyecto vital integral e individualizado para las personas que sufren enfermedad mental además, posibilita el acompañamiento a sus familias y personas cuidadoras principales. Nuestras metas se orientan hacia un futuro de integración y normalización, que mejore la calidad de vida de estas personas.

Familiares, voluntariado y equipo de trabajo unen sus esfuerzos para lograr el bienestar de nuestro colectivo a través de sus diferentes programas. ASAFES fue la primera entidad en Álava que comenzó a utilizar la Lectura Fácil como herramienta de trabajo con las personas usuarias.



El Centro de Día Argibide es uno de los programas que ofrece atención a personas con enfermedad mental para salir de la inactividad y el aislamiento. Se busca la integración social y el trabajo en habilidades de autonomía, ayudando a su vez al respiro de las familias.

Una de las herramientas que empleamos para conseguir dichos objetivos es la lectura y para ello los materiales de Lectura Fácil resultan de gran ayuda.



ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
BURU GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN ETA SENIDEEN ARABAKO ELKARTEA

2.- NUESTRO CLUB

El centro de día Argibide cuenta con el Club de Lectura Fácil desde el año 2013, cuando se firma el convenio entre ASAFES y Lectura Fácil Euskadi. De manera paralela al comienzo del Club el personal del equipo se ha formado tanto en “técnicas de redacción para textos informativos y narrativos” como en “creación y dinamización de clubs de lectura fácil”. Así, documentos que se usan frecuentemente con las personas usuarias como; la normativa interna (que se adjunta) o cuestionarios y valoraciones de actividades han sido redactados en Lectura Fácil.

Los objetivos que se persiguen en el club son:

- Fomentar el hábito y disfrute de la lectura.
- Desarrollar la escucha activa mediante el trabajo en grupo.
- Mejorar a nivel cognitivo: la memoria, la atención, el razonamiento, el lenguaje, la imaginación.
- Potenciar las relaciones interpersonales, la convivencia social, el desarrollo de habilidades sociales y servir de punto de encuentro entre personas con intereses comunes.

La actividad se lleva a cabo un día a la semana fuera de las instalaciones de Argibide, en una sala acristalada en la planta baja del Centro Cívico Salburua, la



cual posibilita una buena difusión comunitaria del proyecto.

Las sesiones se estructuran de la siguiente manera: Se realiza un recordatorio de lo leído en anteriores sesiones, para continuar con la lectura de 1 o 2 capítulos. Se facilita

que haya tertulia dialógica de tal manera que cada persona tenga la oportunidad de aportar su experiencia, opinión u ocurrencia.



ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
BURU GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN ETA SENIDEEN ARABAKO ELKARTEA

Además, se programan actividades complementarias a la lectura como Power Point, visionado de películas y documentales, recetas gastronómicas, debates, entre otras, las cuales enriquecen la actividad, facilitan la comprensión y fomentan la motivación.

En los 8 años de trayectoria del Club hemos leído 30 libros. Para ello contamos con la colaboración de la Red de Bibliotecas de Euskadi, quienes nos facilitan el préstamo de libros. También intercambiamos libros con otros clubes de Vitoria-Gasteiz.

Por otro lado, tanto el equipo de profesionales como algunas personas participantes del club de Lectura Fácil hemos participado en varios de los encuentros que ha organizado Lectura Fácil Euskadi en Bilbao, Vitoria-Gasteiz y Donostia.





ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
BURU GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN ETA SENIDEEN ARABAKO ELKARTEA

3.- ENCUENTRO VIRTUAL 2020

En el transcurso de este tiempo se han ido generando más clubs de lectura fácil en nuestro entorno, varios de ellos en el ámbito de la salud mental.

Por un lado, en 2017 realizamos un encuentro con un grupo de mujeres que también realizaba su taller de Lectura Fácil en las mismas instalaciones.

Por otro, desde el año 2016 pusimos en marcha los encuentros anuales con otros clubs, concretamente con el Servicio de Rehabilitación Comunitaria (OSAKIDETZA) y el Hospital Psiquiátrico de Álava. La iniciativa surge con el objetivo de poner en común la experiencia sobre las diferentes oportunidades que nos ofrece el mundo de la lectura fácil.

Desde el año 2016, hemos realizado 4 encuentros de manera presencial, en los que se han desarrollado diferentes dinámicas en torno a la Lectura Fácil.

En el año 2020 no se pudo realizar el encuentro debido a la situación sanitaria. En 2021, la situación aún no nos permitía realizar un encuentro presencial con seguridad y nos planteamos hacerlo de forma virtual de tal manera que pudiéramos dar continuidad a la iniciativa.

De la mano del libro; Diferentes Autores. (2021). *Las Invisibles*. La Mar de Fácil Editorial., propusimos a los Clubs participantes que cada uno eligiera un capítulo del libro, lo trabajase de manera libre y después realizara una grabación. Cada Club es muy diferente y el perfil de personas también, por ello realizamos una propuesta amplia de cara a que cada grupo pudiera adaptarlo a sus características.



La actividad tuvo una buena acogida participando un total de 4 grupos. Una vez tuvimos todas las grabaciones, desde Argibide realizamos el montaje del vídeo (que adjuntamos) además de una propuesta de actividad complementaria, consistente en realizar un marca páginas personalizado con la temática del libro. Debido a los diferentes horarios de los Clubs no se pudo realizar una conexión en directo pero sí acordamos que el visionado debería ser en los mismos días.



ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
BURU GAIXOTASUNA DUTEN PERTSONEN ETA SENIDEEN ARABAKO ELKARTEA

Las personas de los Clubes participaron de manera activa en la preparación de la actividad. También disfrutaron mucho del visionado de los vídeos así como de ver a todas las personas participantes, a muchas de las cuales no veían desde el último encuentro.

Confiado en que próximamente podamos alcanzar la antigua normalidad, esperamos poder realizar un nuevo encuentro a finales de este curso 2021-2022 y seguir compartiendo Lectura Fácil, gusto por la lectura, enriquecimiento cultural, experiencias y recuerdos.

